



## PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT « Cap'CAP »



### OBJECTIFS

À l'issue de cet accompagnement, vous serez capable de :

- Connaître vos propres méthodes d'apprentissage et de mémorisation
- Analyser les attentes de la clientèle, réaliser un diagnostic et faire une proposition commerciale adaptée
- Réaliser les techniques de coupes, de coloration et d'éclaircissement demandées au CAP Coiffure
- Maîtriser les éléments principaux des enseignements généraux du CAP Coiffure
- Se présenter plus sereinement aux examens du CAP Coiffure



## CONTENU DE LA FORMATION

### MODULE 1

#### Se perfectionner dans les connaissances et techniques fondamentales du métier de coiffeur·euse - 39 h

- Les soins du cheveu et du cuir chevelu : les types de soin et leur application
- Les techniques de coupe « femme » et « homme »
- La colorimétrie et les produits adaptés au résultat recherché
- Les techniques d'éclaircissement et les gestuelles associées
- L'appropriation des différents produits du marché et les conditions d'utilisation en fonction des typologies capillaires

### MODULE 2

#### Adopter une posture efficace et adaptée, au service du client - 10 h

- Les règles d'or de la communication verbale et non verbale
- La posture professionnelle et les codes de la profession
- Les fondamentaux des techniques de vente : techniques et posture professionnelle

### MODULE 3

#### Faciliter la maîtrise des enseignements généraux du CAP Coiffure - 48 h en lien étroit avec les temps de travail personnel - 408 h

- Les méthodes d'apprentissage, de mémorisation et d'appropriation des contenus
- Les techniques de collecte, de sélection et de traitement d'informations clés dans un énoncé
- La levée des incompréhensions dans les contenus des enseignements généraux (lettres, prévention santé environnement, sciences)
- La mise en situation réelle d'examens : la gestion du stress, le respect des contraintes des examens (durée, consignes, respect des règles d'hygiène), les apprentissages associés aux essais-erreurs et les corrections
- Le travail sur l'amélioration de la confiance en soi

### MODULE 4

#### Développer sa confiance et sa maîtrise du geste professionnel - 145 h

- Mise en situation pratique en salon de coiffure et prise en charge du parcours beauté de modèles
- Stage en milieu professionnel de 3 semaines à temps complet



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Chaque apport théorique de ce cursus de formation fera l'objet d'alternance d'échanges suivis de mises en situation, de jeux de rôles, de classes inversées. Tous les apports techniques seront illustrés par des démonstrations suivies de mises en pratique à la fois sur têtes malléables et sur modèles, garantissant l'acquisition réelle de compétences métier et facilitant ainsi l'obtention du CAP Coiffure.



## PUBLIC ET PRÉREQUIS

1. Avoir préalablement suivi et validé le cursus « Perfectionnement Coiffure et Excellence Métier » de L'Atelier des Talents
2. Être inscrit·e en candidat·e libre au CAP Coiffure



## PROFILS DES FORMATEURS

Formateurs experts en beauté capillaire et spécialisés dans l'accompagnement des révisions des enseignements généraux du CAP Coiffure.

**Durée : 650 heures sur 5 mois consécutifs alternant des temps de travail personnel, des temps de révisions et d'examens blancs en centre de formation et des périodes d'immersions professionnelles.**

Tarif : ce parcours est entièrement pris en charge par nos partenaires.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

- Évaluation par l'équipe pédagogique de la progression de chaque participant·e au cours de la formation
- Examens blancs du CAP Coiffure proposés dans les conditions réelles tout au long du parcours
- Une attestation de formation est délivrée à chaque participant·e à la fin de la formation

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous nous engageons à rendre nos **formations accessibles à tou·te·s**, et à trouver la meilleure solution afin que chacun·e puisse en bénéficier.

Notre lieu de formation dispose d'une salle en rez-de-chaussée, accessible aux personnes à mobilité réduite.

**Si vous êtes en situation de handicap**, nous vous remercions de :

- prendre connaissance de **ce document en Français facile**
- et/ou prendre contact avec **Clara SPEICHER, Directrice et Référente Handicap**, via le formulaire de candidature ou de contact.

Nous ferons le point sur votre situation et les ajustements nécessaires pour suivre la formation dans les meilleures conditions. Vous serez également accompagné·e tout au long de votre parcours de formation par notre chargé d'insertion professionnelle.